

# Bujinkan Budo Taijutsu Kihon-Seminar

mit

## Daishihan Dino Gheri

am

Samstag, 25.01.2020, 10:00 - 17:00 Uhr

### Thema:

**Kamae, Taisabaki, Kihon Happo, Sanshin no Kata**

Ohne eine gute Grundlage kann man sich nicht optimal weiterentwickeln. Das ist nicht nur in den Kampfkünsten so. In den Stunden dieses Seminars werden wir uns intensiv mit den genauen Körperhaltungen, Stellungen, Winkeln und Bewegungsabläufen bzw. Technikausführungen grundlegender Katas beschäftigen.

Der Schwerpunkt liegt auf exakter Ausführung sowie Zeit zu häufiger Wiederholung unter einem „wachsamen Auge“ mit individuellen Rückmeldungen.

武神

### Seminarort:

Schulturnhalle

Bujinkan Wakagi, Nürnberg  
Salzbrunnstraße 7, 90473 Nürnberg

Georg-Ledebour-Straße 7, 90473 Nürnberg

Seminarort aus

### Teilnahmegebühr:

Platzgründen verlegt

Bujinkan-Mitglieder 30 € (Jahreskarte!)

Nichtmitglieder 40 €

Bujinkan Danträger 25 €

Bujinkan Shidoshi 15 €

### Anmeldung/Info:

Dino.Gheri@wakagi.de

0176/800 17 114

